

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
すみれぐみ	楽しい雰囲気の中で喜んで食事をする	食事のあいさつを身につける おともだちと一緒に喜んで食べる	保育園の食事やいろいろな食材に慣れる	お腹が空き、食事を喜んで食べる	自分から意欲的に食べようとする	スプーンやフォークを使って自分から意欲的に食べようとする	一人ひとりの子どもの発達にあった食具が使えるようにする	一人ひとりの子どもの発達にあった食具が使えるようにする	色々なものを食べる経験を通して楽しく食べる	季節の行事食をおいしく食する	正しい食具の使い方に慣れる	保育士と一緒に最後まで自分で食べようとする
ゆりぐみ	楽しい雰囲気の中で喜んで食事をする	保育園の給食に慣れる	保育園の給食に慣れる スプーンを使って、自分で食べる	楽しい雰囲気の中で喜んで食事をする	自分から喜んで食事をする	自分から喜んで食事をする 食べ物に興味を持つ	苦手な食品でも少しづつ食べてみようとする	苦手な食品でも少しづつ食べてみようとする	盛り付けられた量を食べられるようにする	季節の行事食をおいしく食する	体と食べ物の関係に関心を持つ	正しい食器の持ち方とはしの持ち方を身につける
うさぎぐみ	楽しい雰囲気の中で喜んで食事をする	野菜をうえる	進んで手洗い、歯みがきをする	正しい食器の持ち方を身につける	夏野菜の収穫を通して野菜に興味を持てるようにする	食事のマナーを身につけ、友達と会話を楽しみながら食べる	主食・主菜・副菜を知り、バランスよく食べる	芋ほりを通して生産を学ぶ	食べ物を大切にし、感謝の気持ちを持つ	季節の行事食をおいしく食する	体と食べ物の関係に関心を持つ	食事をすることで身体が成長することを知る

	5カ月	6カ月	7カ月	8カ月	9カ月	10カ月	11カ月	12カ月	1歳～1歳3カ月	1歳3カ月～1歳6カ月
つくしぐみ (離乳期)	十分にお腹をすかせてミルクを飲む 唇を閉じ、飲み込む動きを身につける	十分にお腹をすかせてミルクを飲む スプーンから飲み込むことに慣れる	十分にお腹をすかせる スプーンの食べ物を自分で取り込む	十分にお腹をすかせる 食べ物を舌と上あごでつぶすことができる	自分の手で食べ物を握って口に運ぶ	自分の手で食べ物を握って口に運ぶ	スプーンをもって食べる	前歯を使い、かじりとり、歯ぐきですりつぶすことができる	いろいろな食材に慣れる 自分からスプーンを使って食べる	楽しい雰囲気の中で喜んで食事をする コップを使う